

SMART 目標設定チャート2018 (小5～高校生)

	S			M			A	
			S 社会人	M 大学	A 高校			
	心		心	名前	R 中学校		R	
			技	体	T 小学校			
	技			体			T	

<ロールモデル 目標とする人>

なりたい こういう風に見られたい リスト

T 小学								
A 中学								
R 高校								
M 大学生								
S 社会人								